This question paper contains 2 printed pages]

Roll No. | | | | | | | | | | | |

S. No. of Question Paper : **4195**

Unique Paper Code : **6967000001**

Name of the Paper : **Ayurveda and Nutrition**

Name of the Course : **Value Added Course**

Semester : **I**

Duration : **1 Hour** Maximum Marks : **30**

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note : — Answers may be written either in English or in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी :— इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेज़ी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए; परन्तु सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

All questions carry equal marks.

Attempt *three* questions in all.

Question No. 1 is compulsory.

सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

कुल **तीन** प्रश्न हल कीजिए।

प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है।

1. Write short notes on any *two* of the following : 2×5=10

   (*i*) FSSAI regulation on Ayurvedic Aahara

   (*ii*) Four eras and the evolution of Indian food

   (*iii*) Concept of "Sattva" and "Tamas".

निम्नलिखित में से किन्हीं **दो** पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

(*i*) आयुर्वेदिक आहार पर FSSAI विनियमन

(*ii*) चार युग और भारतीय भोजन का विकास

(*iii*) "सत्व" और "तमस" की अवधारणा।

2. Discuss the ayurvedic principles of diets (*aahar vidhi vidhan*). 10

आहार के आयुर्वेदिक सिद्धान्तों (आहार विधि विधान) पर चर्चा कीजिए।

3. Elaborate upon the principles of Pathya, Apathya and Viruddha ahar with the help of suitable examples. 10

उपयुक्त उदाहरणों की सहायता से पथ्य, अपथ्य और विरुद्ध आहार के सिद्धांतों को विस्तार से समझाइये।

4. What are nutrients ? Write the functions and food sources of any *three* nutrients. 10

पोषक तत्त्व क्या होते हैं ? किन्हीं **तीन** पोषक तत्त्वों के कार्य और खाद्य स्रोत लिखिए।

1. Short Notes (Write any **two**) : 5×2=10
किन्हीं **दो** पर संक्षिप्त टिप्पणी करें :
   (a) Fraternity
   भ्रातृत्व
   (b) Ancient Indian notion of duty
   कर्तव्य की प्राचीन भारतीय धारणा
   (c) We, the people of India
   हम, भारत के लोग

2. Are the fundamental duties justiciable? Discuss. 10
क्या मौलिक कर्तव्य न्यायसंगत हैं ? चर्चा कीजिए।

3. What do you understand by Rule of law ? Explain its relevance. 10
कानून के शासन से आप क्या समझते हैं ? उसकी प्रासंगिता को समझाइए।

4. Why is independent judiciary important for the working of Constitution of India ? 10
भारत के संविधान के क्रियान्वयन के लिए स्वतंत्र न्यायपालिका क्यों महत्वपूर्ण है ?

5. How does the ancient Indian notion of Righteousness and Duty inspire the Indian Constitution ? 10
धार्मिकता और कर्तव्य की प्राचीन भारतीय धारणा भारतीय संविधान को किस प्रकार प्रेरित करती है ?

***

[This question paper contains 4 printed pages]

Your Roll No. : ....

Sl. No. of Q. Paper : **4219** **I**

Unique Paper Code : 6967000002/ 6967001002

Name of the Paper : Constitutional Values and Fundamental Duties
संवैधानिक मूल्य और मौलिक कर्तव्य

Name of the Course : **VAC (वीएसी)**

Semester : I

Time : 2:30 Hours ***Maximum Marks : 70***
(Part A-30 marks & Part B-40 Marks)

Part – A **30**

भाग – अ

Instructions for Candidates :

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश :

(a) Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
इस प्रश्न-पत्र के प्राप्त होने पर तुरंत शीर्ष पर अपना रोल नंबर लिखें।

(b) Answer may be written either in **English** or in **Hindi**; but the same medium should be used throughout the paper.
इस प्रश्न-पत्र का उत्तर **अंग्रेजी** या **हिंदी** किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तर एक ही भाषा में होने चाहिए।

(c) First question is compulsory and attempt any **two** questions from remaining.
पहला प्रश्न अनिवार्य है और शेष में से किन्हीं **दो** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

(d) Part of the question to be attempted together.
प्रश्नों का एक भाग एक साथ करने का प्रयास करें।

(e) Each question carries **10** marks.
प्रत्येक प्रश्न **10** अंक का है।

1. Write short notes on any **two** of the following : 5+5=10

निम्नलिखित में से किन्हीं **दो** पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

(a) Constitutional Values
संवैधानिक मूल्य

(b) Preamble
प्रस्तावना

(c) Freedom of Speech and Expression
भाषण और अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता

2. How is the concept of Separation of Power helpful in the development of democracy ? 10

शक्ति पृथक्करण की अवधारणा लोकतंत्र के विकास में कैसे सहायक है ?

3. What is the relevance of Rule of Law in strengthening democracy ? 10

लोकतंत्र को सुदृढ़ करने में कानून के शासन की क्या प्रासंगिकता है ?

4. Discuss some of the fundamental duties mentioned in Article 51 A of the Indian Constitution. 10

भारतीय संविधान के अनुच्छेद 51 ए में उल्लिखित कुछ मौलिक कर्तव्यों पर चर्चा कीजिए।

Part – B **40**

भाग – ब

(a) Answer any **four** questions.
किन्हीं **चार** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

(b) Part of the question to be attempted together.
प्रश्नों का एक भाग एक साथ करने का प्रयास करें।

(c) Each question carries **10** marks.
प्रत्येक प्रश्न **10** अंक का है।

(d) Answer may be written either in **English** or in **Hindi**; but the same medium should be used throughout the paper.
इस प्रश्न-पत्र का उत्तर **अंग्रेजी** या **हिंदी** किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तर एक ही भाषा में होने चाहिए।

This question paper contains 4 printed pages]

Roll No. | | | | | | | | | | | |

S. No. of Question Paper : **4224**

Unique Paper Code : **6967000008**

Name of the Paper : **Financial Literacy**

Name of the Course : **Value Addition Course (VAC) (For Students of SOL only)**

Semester : **I**

Duration : **2½ Hours** Maximum Marks : **70**

(Part A : 30 marks + Part B : 40 marks)

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note : — Answers may be written either in English or in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी :— इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए; परन्तु सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

This question paper has 2 parts and 9 questions in total.

Question No. 1 is compulsory.

Part A and Part B are compulsory.

All questions carry equal marks.

इस प्रश्न पत्र में 2 भाग और कुल 9 प्रश्न हैं।

प्रश्न क्रमांक 1 अनिवार्य है।

भाग 'अ' और भाग 'ब' अनिवार्य हैं।

सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

P.T.O.

Part A

(भाग 'अ')

Attempt *three* questions in all.

Question No. **1** is compulsory.

कुल **तीन** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

प्रश्न क्र. **1** अनिवार्य है।

1. Write short notes on any *two* of the following :

(*a*) Tax deductions under Section 80C

(*b*) UPI and its features

(*c*) Digital wallet.

निम्नलिखित में से किन्हीं **दो** पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

(*a*) धारा 80सी के तहत कर कटौती

(*b*) यूपीआई और इसकी विशेषताएँ

(*c*) डिजिटल वॉलेट।

2. Explain the concept of "pay yourself first" and its importance in personal budgeting.

"पहले स्वयं भुगतान करें" की अवधारणा और व्यक्तिगत बजटिंग में इसके महत्त्व को समझाइए।

3. From the following particulars related to Ms. R, who is a salaried employee, compute her total tax liability under old and new tax regime for the assessment year 2024-25 :

Gross Salary – ₹ 15,00,000

Interest on savings bank account – ₹ 15,000

Contribution to Provident Fund – ₹ 1,50,000

Premium paid for health insurance policy for her family – ₹ 25,000

सुश्री आर, जो एक वेतनभोगी कर्मचारी हैं, से संबंधित निम्नलिखित विवरणों से, आकलन वर्ष 2024-25 के लिए पुरानी और नई कर व्यवस्था के तहत उनकी कुल करदेयता की गणना कीजिए :

सकल वेतन – ₹ 15,00,000

बचत बैंक खाते पर ब्याज – ₹ 15,000

भविष्य निधि में योगदान – ₹ 1,50,000

उनके परिवार के लिए स्वास्थ्य बीमा पॉलिसी के लिए भुगतान किया गया प्रीमियम – ₹ 25,000

4. What are the types of non-life insurance policies ? What are the different exclusions in the health insurance policy ?

गैर–जीवन बीमा पॉलिसियों के प्रकार क्या हैं ? स्वास्थ्य बीमा पॉलिसी में विभिन्न बहिष्करण क्या हैं ?

Part B

(भाग 'ब')

Attempt any *four* questions.

Each question carries **10** marks.

किन्हीं **चार** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।

1. Explain the difference between the old and new tax regimes. What are the factors to be considered while choosing a tax regime ?

पुरानी और नई कर व्यवस्थाओं के बीच अंतर बताइए। कर व्यवस्था चुनते समय किन बातों पर ध्यान देना चाहिए ?

2. If ₹ 5,000 is deposited annually in an account that earns 6% annual interest, find the amount after 10 years. What will be the amount when the interest rate is changed to 8% ?

यदि किसी खाते में वार्षिक ₹ 5,000 जमा किए जाते हैं जिस पर 6% वार्षिक ब्याज मिलता है, तो 10 वर्षों के बाद राशि ज्ञात कीजिए। जब ब्याज दर 8% में बदल दी जाए तो राशि क्या होगी ?

3. What are the different types of bank frauds ? Discuss the measures for preventing bank frauds.

बैंक धोखाधड़ी के विभिन्न प्रकार क्या हैं ? बैंक धोखाधड़ी को रोकने के उपायों पर चर्चा कीजिए।

4. A company's stock has the following scenario analysis :

Market State	Probability	Return
Bull	30%	25%
Normal	50%	12%
Bear	20%	8%

Calculate the expected risk and return of the stock.

किसी कंपनी के स्टॉक का निम्नलिखित परिदृश्य विश्लेषण होता है :

बाजार राज्य	संभावना	लाभ
बुल	30%	25%
सामान्य	50%	12%
बियर	20%	8%

स्टॉक के अपेक्षित जोखिम और रिटर्न की गणना कीजिए।

5. Write short notes on :

(*a*) Diversification

(*a*) Systematic Investment Plan (SIP).

संक्षिप्त टिप्पणी लिखिये :

(*a*) विविधता

(*b*) व्यवस्थित निवेश योजना।

[This question paper contains 3 printed pages]

Your Roll No. : ....

Sl. No. of Q. Paper : **4203** **I**

Unique Paper Code : 6967000010

Name of the Paper : Gandhi and Education

Name of the Course : **VAC**

Semester : I

Time : 1 Hour ***Maximum Marks : 30***

Instructions for Candidates :

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश :

(1) Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.

इस प्रश्न-पत्र के प्राप्त होने पर तुरंत शीर्ष पर अपना रोल नंबर लिखें।

(2) Answer may be written either in **English** or **Hindi**; but the same medium should be used throughout the paper.

इस प्रश्न-पत्र का उत्तर **अंग्रेजी** या **हिंदी** किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

(3) **First** question is compulsory and attempt any **two** questions from the remaining.

पहला प्रश्न अनिवार्य है और शेष में से किन्हीं **दो** के उत्तर दीजिए।

(4) Part of the questions to be attempted together.

प्रश्नों का एक भाग एक साथ करने का प्रयास करें।

(5) Each question carries **10** marks.

प्रत्येक प्रश्न **10** अंक का है।

1. Write short notes on any **two** :

किन्ही **दो** पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

(a) Nai Talim

नई तालीम

(b) Gandhi's views on Vocational Education

व्यावसायिक शिक्षा पर गाँधी जी के विचार

(c) Gandhi's Satyagraha

गाँधी जी का सत्याग्रह दर्शन

2. Gandhi's ideas on using Indian languages as a medium of instruction in school education. Discuss.

स्कूली शिक्षा में माध्यम के रूप में भारतीय भाषाओं के प्रयोग पर गाँधी जी के विचारों की चर्चा कीजिए।

3. Discuss Gandhi's ideas on Educational activities and the role of a teacher.

शिक्षा सम्बन्धी क्रियाकलापों और शिक्षक की भूमिका पर गाँधी जी के दर्शन की चर्चा करें।

4. The idea of 'swaraj' is an essential ingredient of nation-building as per Gandhian philosophy. Explain.

गाँधी जी के दर्शन में 'स्वराज' राष्ट्र निर्माण का आवश्यक घटक/तत्व है। व्याख्या कीजिए।

***

This question paper contains 2 printed pages]

Roll No. | | | | | | | | | | | |

S. No. of Question Paper : **4174**

Unique Paper Code : **6967001101**

Name of the Paper : **National Cadet Corps-I**

Name of the Course : **Common Prog Group**

Semester : **I**

Duration : **1 Hour** Maximum Marks : **30**

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note :— Answers may be written either in English or in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी :— इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए; परन्तु सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Attempt *three* questions in all.

Question No. **1** is compulsory.

कुल **तीन** प्रश्न कीजिये।

प्रश्न क्र. **1** अनिवार्य है।

1. Write short notes on any *two* : 2×5=10

(*i*) Incentives for NCC Cadets

(*ii*) Contribution of NCC towards the development of society

(*iii*) Empathy and self-awareness.

किन्हीं **दो** पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिये :

(i) एनसीसी कैडेटों के लिए प्रोत्साहन (इंसेंटिव)

(ii) समाज के विकास में एनसीसी का योगदान

(iii) समानुभूति और आत्म-जागरूकता।

2. What are the main aims and objectives of the NCC ? Explain the organisation of NCC. 10

एनसीसी के मुख्य लक्ष्य और उद्देश्य क्या हैं ? एनसीसी के संगठन का वर्णन कीजिए।

3. What is the importance of national integration ? Describe the factors affecting national integration. 10

राष्ट्रीय एकीकरण का महत्व क्या है ? राष्ट्रीय एकीकरण को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन कीजिए।

4. Explain the need for rural development and important rural development programs in India. 10

भारत में ग्रामीण विकास की आवश्यकता और महत्वपूर्ण ग्रामीण विकास कार्यक्रमों का वर्णन कीजिए।

[This question paper contains 3 printed pages]

Your Roll No. : ....

Sl. No. of Q. Paper : **4175** **I**

Unique Paper Code : 6967000013

Name of the Paper : Panchkosha : Holistic Development of Personality

Name of the Course : **VAC**

Semester : I

Time : 1 Hour ***Maximum Marks : 30***

Instructions for Candidates :

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश :

(a) Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.

इस प्रश्न-पत्र के प्राप्त होने पर तुरंत शीर्ष पर अपना रोल नंबर लिखें।

(b) Question No. **One** is Compulsory.

प्रथम प्रश्न अनिवार्य है।

(c) Answer **any two** questions from question nos. **2** to **4**.

प्रश्न संख्या **2** से **4** तक किन्हीं **2** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

P.T.O.

(d) **All** question carry equal marks.

सभी प्रश्नों के अंक समान है।

(e) Answer may be written either in **English** or **Hindi** but the same medium should be used throughout the paper.

उत्तर **अंग्रेजी** या **हिंदी** में लिखे जा सकते हैं, लेकिन पूरे पेपर में एक ही माध्यम का उपयोग करें।

1. Write short notes on **any two** of the following : 10

निम्नलिखित में से **किन्हीं दो** पर संक्षिप्त टिप्पणी करें :

(1) Sat-Cit-Anand 5

'सत्-चित्-आनन्द

(b) Prāṇameya Kosha 5

प्राणमय कोष

(c) Antahkaran 5

अंतःकरण

2. What is the importance of a controlled mind ? Discuss. 10

संतुलित मस्तिष्क का क्या महत्व है ? चर्चा कीजिए।

3. Is 'Dhyāna' helpful in understanding our own mind ? Comment. 10

क्या 'ध्यान' मस्तिष्क को समझने में सहायक है ? टिप्पणी कीजिए।

4. 'A balanced diet is needed for development of human personality'. Comment. 10

'संतुलित आहार मानव व्यक्तित्व के विकास के लिए आवश्यक है'। टिप्पणी कीजिए।

***

This question paper contains 2 printed pages]

Roll No. | | | | | | | | | | | |

S. No. of Question Paper : **4207**

Unique Paper Code : **6967000014**

Name of the Paper : **Reading Indian Fiction in English**

Name of the Course : **Value Addition Course**

Semester : **I**

Duration : **1 Hour** Maximum Marks : **30**

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

There are **4** questions in total in the question paper.

Students are required to answer **3** questions.

The **first** question is compulsory.

It has *three* options. Students are required to answer any *two*.

There are **3** long answer type questions.

The students have to answer any **2** from here.

Each question is of **10** marks.

1. Write short notes on any *two* of the following : 2×5

(*a*) The use of landscape imagery in *Anandamath*.

(*b*) Depiction of familial bonds in *Azadi*.

(*c*) E.M. Forster's views on the purpose of a novel.

Attempt any *two* : 2×10

2. How does *Azadi* explore the theme of displacement through its main characters ?

3. Discuss the role of spirituality in *Anandamath* and its narrative significance.

4. Explain Forster's idea of "plot versus story" and apply it to Indian novels prescribed in your syllabus.

This question paper contains 2 printed pages]

Roll No. | | | | | | | | | | | |

S. No. of Question Paper : **4177**

Unique Paper Code : **6967000015**

Name of the Paper : **Value Addition Course (VAC)**

Name of the Course : **Science and Society**

Semester : **I**

Duration : **1 Hour** Maximum Marks : **30**

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note : — Answers may be written either in English or in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी :— इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए; परन्तु सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Question No. **1** is compulsory for all students.

Students have to attempt any *two* of the remaining three questions.

Answer all parts of a question together.

प्रश्न सं. **1** सभी छात्रों के लिए अनिवार्य है।

छात्रों को शेष तीन प्रश्नों में से किन्हीं **दो** प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

एक प्रश्न के सभी भागों का एक साथ उत्तर दीजिए।

1. Write short notes on any *two* of the following : 2×5=10

(*a*) Effects of colonial policies on preservation of indigenous scientific knowledge

(*b*) Importance of vaccination in human health

(*c*) Climate resilient crops.

P.T.O.

निम्नलिखित में से किन्हीं **दो** पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

(*a*) औपनिवेशिक नीतियों का स्वदेशी वैज्ञानिक ज्ञान के संरक्षण पर प्रभाव

(*b*) मानव स्वास्थ्य में टीकाकरण का महत्व

(*c*) जलवायु प्रतिरोधी फसलें।

2. How did the Green Revolution contribute to food security in India ? What were the environmental consequences associated with the Green revolution ? 10

हरित क्रांति ने भारत में खाद्य सुरक्षा में कैसे योगदान किया ? हरित क्रांति से जुड़े पर्यावरणीय परिणाम क्या थे ?

3. How has India's scientific history contributed to contemporary areas in mathematics and technology ? 10

भारत के वैज्ञानिक इतिहास ने समकालीन गणित और प्रौद्योगिकी के क्षेत्रों में कैसे योगदान किया है ?

4. What are the leading causes of global warming and climate change ? Discuss both natural and human-induced factors. What are the steps that can be taken at the level of an individual, family and society to mitigate climate change ? 10

वैश्विक तापमान वृद्धि और जलवायु परिवर्तन के प्रमुख कारण क्या हैं ? प्राकृतिक और मानवजनित दोनों कारणों पर चर्चा कीजिए। जलवायु परिवर्तन को कम करने के लिए व्यक्ति, परिवार और समाज स्तर पर कौन-कौनसे कदम उठाए जा सकते हैं ?

This question paper contains 2 printed pages]

Roll No. | | | | | | | | | | | |

S. No. of Question Paper : **4179**

Unique Paper Code : **6967000018**

Name of the Paper : **Swachh Bharat**

Name of the Course : **Value Addition Course (VAC)**

Semester : **I**

Duration : **1 Hour** Maximum Marks : **30**

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note : — Answers may be written either in English or in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी :— इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए; परन्तु सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

This question paper contains **4** questions in total.

Question No. **1** is compulsory.

Attempt any *two* out of the remaining three questions.

All questions carry equal marks.

इस प्रश्न-पत्र में कुल **चार** प्रश्न हैं।

प्रश्न सं. 1 अनिवार्य है।

शेष तीन प्रश्नों में से किन्हीं **दो** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. Write short notes on any *two* of the following : 5+5=10

   (*a*) Role of women in Swachh Bharat Abhiyan

   (*b*) Gandhian Philosophy of Cleanliness

   (*c*) Garbage Free Cities.

निम्नलिखित में से किन्हीं **दो** पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिये :

(क) स्वच्छ भारत अभियान में महिलाओं की भूमिका

(ख) स्वच्छता का गाँधीवादी दर्शन

(ग) कचरा मुक्त शहर।

2. Discuss some of the main achievements of the Swachh Bharat Abhiyan. 10

स्वच्छ भारत अभियान की कुछ मुख्य उपलब्धियों पर चर्चा कीजिए।

3. How does the Swachh Bharat Abhiyan's vision align with the Sustainable Development Goals (SDGs) outlined by the United Nations ? 10

स्वच्छ भारत अभियान का दृष्टिकोण संयुक्त राष्ट्र द्वारा निर्धारित सतत् विकास लक्ष्यों (एसडीजी) के साथ किस प्रकार संरेखित है ?

4. What is community mobilisation ? What is its importance in achieving the goals of sustainable sanitation. Discuss with examples. 10

सामुदायिक लामबंदी क्या है ? स्थायी स्वच्छता के लक्ष्यों को प्राप्त करने में इसका क्या महत्त्व है ? उदाहरणों के साथ चर्चा कीजिए।

(b) Solve the following :

निम्नलिखित को हल करें :

(i) $354 \times 673 = \ldots\ldots\ldots\ldots\ldots$

(ii) $\sqrt{466489} = \ldots\ldots\ldots\ldots\ldots$

4. (a) Solve the following :

निम्नलिखित को हल करें :

(i) $(991)^2 = \ldots\ldots\ldots\ldots\ldots$

(ii) Factorize the quadratic equation :
$30x^2 - 38x + 12 = 0$

द्विघात समीकरण का गुणनखंडन करें :
$30x^2 - 38x + 12 = 0$

(b) Explain the concept of Baudhayana Shulbasutra for finding value of the square root 2.

वर्गमूल 2 का मान ज्ञात करने के लिए बौधायन शुल्बसूत्र की अवधारणा की व्याख्या करें।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No...............

Sr. No. of Question Paper : 4181 **I**

Unique Paper Code : 6967000020 / 6967001020

Name of the Paper : Vedic Mathematics I

Name of the Course : **Value Addition Course (VAC)**

Semester : I

Duration : 1 Hour Maximum Marks : 30

Instructions for Candidates

छात्रों के लिए निर्देश

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
   इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।
2. Use of calculator is not allowed.
   कैलकुलेटर के उपयोग की अनुमति नहीं है ।
3. **All** questions carry equal marks.
   सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।
4. Question No. **1** is compulsory.
   प्रश्न क्रमांक **1** अनिवार्य है।
5. Answer any **two** questions from question nos. **2** to **4**.
   प्रश्न संख्या **2** से **4** में से किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए ।

6. Attempt **all** questions using Vedic Mathematics and mention the **Sutra** and **Subsustra** used to solve the question.

वैदिक गणित का उपयोग करते हुए सभी प्रश्नों को हल करें और प्रश्न को हल करने के लिए प्रयुक्त सूत्र और उपसूत्र का उल्लेख करें।

7. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

1. Attempt any **four** of the following :

निम्नलिखित में से कोई **चार** प्रयास कीजिए :

(i) .... – 127919 = 716238

(ii) .... × 58 = 25056

(iii) $(9995)^2$ = ...

(iv) 61828 × 999 = ...

(v) Convert to normal: $893\overline{32}98\overline{230}$

सामान्य में बदलें : $893\overline{32}98\overline{230}$

2. (a) Ravi reads a book for 1¾ hour on first day. Every subsequent day he increases his reading time by ½ of the previous day. How many hours in total did he read in 3 days?

रवि पहले दिन 1¾ घंटे तक एक किताब पढ़ता है। प्रत्येक अगले दिन वह अपना पढ़ने का समय पिछले दिन से आधा बढ़ा देता है। उसने 3 दिन में कुल कितने घंटे पढ़ा?

(b) Solve the following :

निम्नलिखित को हल करें :

(i) 56782 × 1111 = ...

(ii) $(99993)^3$ = ...

3. (a) Complete the following table with the Baudhayana numbers of the respective angles :

Angle	Base	Perpendicular	Hypotenuse
A	6	8	10
B	15	?	17
A+B	?	?	170
A/2	?	8	?

संबंधित कोणों की बाधायन संख्याओं के साथ निम्नलिखित तालिका को पूरा करें :

कोण	आधार	लंब	कर्ण
A	6	8	10
B	15	?	17
A+B	?	?	170
A/2	?	8	?

P.T.O.

This question paper contains 2 printed pages]

Roll No. | | | | | | | | | | | |

S. No. of Question Paper : **4183**

Unique Paper Code : **6967000021**

Name of the Paper : **Yoga : Philosophy and Practice**

Name of the Course : **VAC**

Semester : **I**

Duration : **1 Hour** Maximum Marks : **30**

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note : — Answers may be written either in **English** or in **Hindi**; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी :— इस प्रश्न-पत्र का उत्तर **अंग्रेजी** या **हिंदी** किसी एक भाषा में दीजिए; परन्तु सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

First question is compulsory and attempt any *two* questions from the remaining.

Each question carries **10** marks.

पहला प्रश्न अनिवार्य है और शेष में से किन्हीं **दो** के उत्तर दीजिए।

प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।

1. Write short notes on any *two* of the following : 2×5=10

   (*i*) History of Yoga

   (*ii*) Importance of Asana

   (*iii*) First sutra of Patanjali's Yogaśutra.

P.T.O.

निम्नलिखित में से किन्हीं **दो** पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

(*i*) योग का इतिहास

(*ii*) आसन का महत्त्व

(*iii*) पतंजलि के योगसूत्र का पहला सूत्र।

2. Explain the benefits of Suryanamaskar. 10

सूर्यनमस्कार के लाभ बताइये।

3. Discuss the significance of Prāṇāyāma. 10

प्राणायाम के महत्व पर चर्चा कीजिए।

4. What are the types of Psychic Centres of the human body ? Explain. 10

मानव शरीर के मानसिक केंद्र कितने प्रकार के होते हैं ? व्याख्या कीजिए।

This question paper contains 1 printed page]

Roll No. | | | | | | | | | | | |

S. No. of Question Paper : **4184**

Unique Paper Code : **6967000022**

Name of the Paper : **भारतीय भक्ति परंपरा और मानव मूल्य**

Name of the Course : **Value Addition Course (VAC)**

Semester : **I**

Duration : **1 Hour** Maximum Marks : **30**

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

पहला प्रश्न अनिवार्य है।

प्रश्न संख्या **2** से **4** तक किन्हीं **दो** के उत्तर लिखिए।

सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. किन्हीं **दो** पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए : 5+5=10

   (*i*) संत काव्यधारा

   (*ii*) सूर की भक्ति

   (*iii*) भक्ति की अवधारणा।

2. कबीर कवि के साथ-साथ समाज सुधारक भी हैं। इस कथन पर विचार कीजिए। 10

3. स्त्री के प्रति सामाजिक दृष्टिकोण के सन्दर्भ में ललद्यद के काव्य का विवेचन कीजिए। 10

4. तुलसी कृत 'रामचरितमानस' आदर्श समाज की स्थापना का काव्य है। स्पष्ट कीजिए। 10

[illegible]

[illegible]

This question paper contains 1 printed page]

Roll No. | | | | | | | | | | | |

S. No. of Question Paper : **4184**

Unique Paper Code : **6967000022**

Name of the Paper : **भारतीय भक्ति परंपरा और मानव मूल्य**

Name of the Course : **Value Addition Course (VAC)**

Semester : **I**

Duration : **1 Hour** Maximum Marks : **30**

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

पहला प्रश्न अनिवार्य है।

प्रश्न संख्या **2** से **4** तक किन्हीं **दो** के उत्तर लिखिए।

सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. किन्हीं **दो** पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए : 5+5=10

   (*i*) संत काव्यधारा

   (*ii*) सूर की भक्ति

   (*iii*) भक्ति की अवधारणा।

2. कबीर कवि के साथ-साथ समाज सुधारक भी हैं। इस कथन पर विचार कीजिए। 10

3. स्त्री के प्रति सामाजिक दृष्टिकोण के सन्दर्भ में ललद्यद के काव्य का विवेचन कीजिए। 10

4. तुलसी कृत 'रामचरितमानस' आदर्श समाज की स्थापना का काव्य है। स्पष्ट कीजिए। 10

This question paper contains 2 printed pages]

Roll No. | | | | | | | | | | | |

S. No. of Question Paper : **4101**

Unique Paper Code : **6967000001**

Name of the Paper : **Ayurveda and Nutrition**

Name of the Course : **Value Added Course**

Semester : **III**

Duration : **1 Hour** Maximum Marks : **30**

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note :— Answers may be written either in **English** or in **Hindi**; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी :— इस प्रश्न-पत्र का उत्तर **अंग्रेजी** या **हिंदी** किसी एक भाषा में दीजिए, परन्तु सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

All questions carry equal marks.

Attempt *three* questions in all.

Question No. **1** is compulsory.

सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

कुल **तीन** प्रश्न हल कीजिए।

प्रश्न क्रमांक **1** अनिवार्य है।

1. Write short notes on any *two* of the following : 2×5=10

(*i*) Differences between '*tamasic*' and '*rajasic*' foods

(*ii*) Traditional foods of India

(*iii*) '*Viprit aahar*' or incompatible foods.

P.T.O.

निम्नलिखित में से किन्हीं **दो** पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

(*i*) 'तामसिक' और 'राजसिक' खाद्य पदार्थों में अंतर

(*ii*) भारत के पारंपरिक खाद्य पदार्थ

(*iii*) 'विपरीत आहार' या असंगत खाद्य पदार्थ।

2. What do you understand by the terms '*Dinacharya*' and '*Ritucharya*' ? Discuss their importance in maintaining health as per the ayurvedic concept. 10

'दिनचर्या' और 'ऋतुचर्या' से आप क्या समझते हैं ? आयुर्वेदिक अवधारणा के अनुसार स्वास्थ्य बनाए रखने में इनके महत्त्व पर चर्चा कीजिए।

3. How have the nutrition and lifestyle transitions over the years affected the health and nutritional status of the population in India ? Explain giving suitable examples. 10

विगत कुछ वर्षों में पोषण और जीवनशैली में आए बदलावों ने भारत की आबादी के स्वास्थ्य और पोषण की स्थिति को किस तरह प्रभावित किया है। उपयुक्त उदाहरण देते हुए समझाइए।

4. Explain the concept of 'tri-doshas' in ayurveda. How do 'doshas' influence health ? 10

आयुर्वेद में 'त्रिदोष' की अवधारणा को समझाइए। 'दोष' स्वास्थ्य को कैसे प्रभावित करते हैं ?

This question paper contains 2 printed pages]

Roll No. | | | | | | | | | | | |

S. No. of Question Paper : **4103**

Unique Paper Code : **6967000003**

Name of the Paper : **Culture and Communication**

Name of the Course : **Value Addition Course (VAC)**

Semester : **III**

Duration : **1 Hour** Maximum Marks : **30**

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note : — Answers may be written either in **English** or in **Hindi**; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी :— इस प्रश्न-पत्र का उत्तर **अंग्रेजी** या **हिंदी** किसी एक भाषा में दीजिए, परन्तु सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Question No. **1** is compulsory.

Answer any *two* questions from question Nos. **2** to **4**.

All questions carry equal marks.

पहला प्रश्न अनिवार्य है।

प्रश्न संख्या **2** से **4** तक किन्हीं **दो** प्रश्नों के उत्तर लिखिए।

सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. Write short notes on any *two* of the following :

   (*a*) Ek Bharat, Shreshta Bharat

   (*b*) Chanakya Niti Shastra

   (*c*) Considerate Speaking.

निम्नलिखित में से किन्हीं **दो** पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

(*a*) एक भारत, श्रेष्ठ भारत

(*b*) चाणक्य नीति शास्त्र

(*c*) विचारशील बोलना।

2. The theme of "A Flowering Tree : A Woman's Tale" resonates with our present-day concerns about ecology and conservation of nature. Comment.

"ए फ्लावरिंग ट्री : ए वुमंस टेल" का विषय पारिस्थितिकी और प्रकृति के संरक्षण के बारे में हमारी वर्तमान चिंताओं से मेल खाता है। टिप्पणी कीजिए।

3. Explain the concept of *Vasudhaiva Kutumbakam* and its relevance in today's globalized world. How does this idea of "the world as one family" support cultural harmony and ethical coexistence ?

वसुधैव कुटुम्बकम की अवधारणा और आज की वैश्वीकृत दुनिया में इसकी प्रासंगिकता की व्याख्या कीजिए। "दुनिया एक परिवार के रूप में" का यह विचार सांस्कृतिक सद्भाव और नैतिक सह-अस्तित्व का समर्थन कैसे करता है ?

4. Evaluate the role of empathy and adaptability as essential life skills in a multicultural society. How can these skills contribute to building inclusive and supportive communities ?

बहुसांस्कृतिक समाज में आवश्यक जीवन कौशल के रूप में समानुभूति और अनुकूलनशीलता की भूमिका का मूल्यांकन कीजिए। ये कौशल समावेशी और सहायक समुदायों के निर्माण में किस प्रकार योगदान दे सकते हैं ?

(ख) भय का प्रबंधन

(ग) भावनात्मक बुद्धिमत्ता और ट्रीम निर्माण

2. 'Knowing our own emotions better allows us to manage our relationships better.' Explain the following statement on the basis of personal competencies of self.

'अपनी भावनाओं को और अच्छा जानने से हम अपने संबंधों को भी श्रेष्ठ तर प्रबंधित कर सकते हैं।' स्वयं की व्यक्तिगत योग्यताओं के आधार पर इस कथन की व्याख्या कीजिए।

3. Explain various strategies that can be used in our daily lives to enhance emotional intelligence.

भावनात्मक बुद्धिमत्ता को बढ़ाने के लिए हमारे दैनिक जीवन में उपयोग की जा सकने वाली विभिन्न कार्यनीतियों की व्याख्या कीजिए।

4. Discuss the application of emotional intelligence in resolving conflicts peacefully and productively.

संघर्षों को शांतिपूर्ण एवं उपयोगी ढंग से सुलझाने में भावनात्मक बुद्धिमत्ता के अनुप्रयोग पर चर्चा कीजिए।

5. Illustrate how empathy and compassion play a role in the development of social awareness.

स्पष्ट कीजिए कि सामाजिक जागरूकता के विकास में समानुभूति और करुणा की क्या भूमिका है।

(2000)

[This question-paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No..............

Sr. No. of Question Paper : 4130 **I**

Unique Paper Code : 6967000005

Name of the Paper : Emotional Intelligence

Name of the Course : **Value Added Course**

(For Students of SOL Only)

Semester : III

Duration : 2 Hours 30 min Maximum Marks : 30+40

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।
2. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए ।

P.T.O.

PART A (30 marks)

1. **First** question is compulsory and attempt any **two** questions from remaining.

   पहला प्रश्न अनिवार्य है और शेष में से कोई **दो** प्रश्न हल करें।

2. Each question carries **10** marks.

   प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।

1. Write short notes on **ANY TWO** of the following :

   (a) Bar-On's Model of Emotional Intelligence

   (b) Managing Anger

   (c) Team Work

   निम्नलिखित में से **किन्हीं दो** पर टिप्पणी लिखिए -

   (क) बार-ऑन का भावनात्मक बुद्धिमत्ता मॉडल

   (ख) क्रोध प्रबंधन

   (ग) टीम वर्क

2. What do you understand by Emotional intelligence? What makes emotional intelligence an important skill in the contemporary world?

   भावनात्मक बुद्धिमत्ता से आप क्या समझते हैं? समकालीन दुनिया में भावनात्मक बुद्धिमत्ता एक महत्त्वपूर्ण कौशल क्यों है?

3. What is self-management? Explain its role in managing anxiety and fear in your day-to-day life.

   स्व-प्रबंधन क्या है? अपने दैनिक जीवन में चिंता और भय को प्रबंधित करने में इसकी भूमिका का वर्णन कीजिए।

4. 'Socially competent people communicate effectively and are skilled at conflict management'. Elaborate with the help of suitable examples.

   सामाजिक रूप से सक्षम लोग प्रभावी ढंग से संवाद करते हैं और संघर्ष प्रबंधन में कुशल होते हैं। उपयुक्त उदाहरणों की सहायता से वर्णन कीजिए।

PART B (40 marks)

1. Attempt any **FOUR** Questions.
   कोई भी **चार** प्रश्न हल कीजिए।

2. All questions carry equal marks.
   सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. Write short notes on **ANY TWO** of the following –
   (a) Goleman's Model of Emotional Intelligence
   (b) Managing Fear
   (c) Emotional Intelligence and Team Building

   निम्नलिखित में से **किन्हीं दो** पर टिप्पणी लिखिए -

   (क) गॉलमैन का भावनात्मक बुद्धिमत्ता मॉडल

This question paper contains 2 printed pages]

Roll No. | | | | | | | | | | | |

S. No. of Question Paper : **4105**

Unique Paper Code : **6967000006**

Name of the Paper : **Ethics and Culture**

Name of the Course : **Value Addition Course (VAC)**

Semester : **III**

Duration : **1 Hour** Maximum Marks : **30**

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note : — Answers may be written either in **English** or in **Hindi**; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी :— इस प्रश्न-पत्र का उत्तर **अंग्रेजी** या **हिंदी** किसी एक भाषा में दीजिए, परन्तु सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Answer *three* questions in all.

Question No. **1** is compulsory.

कुल **तीन** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

प्रश्न संख्या **1** अनिवार्य है।

1. Write short notes on any *two* of the following : 2×5=10

(*i*) Gita's emphasis on 'mental equipoise'

(*ii*) Kindness and empathy

(*iii*) Idea of justice in "Panch Parmeshwar".

निम्नलिखित में से किन्हीं **दो** पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

(*i*) गीता में 'स्थितप्रज्ञ' का महत्त्व

(*ii*) दया और समानुभूति

(*iii*) "पंच परमेश्वर" में न्याय की अवधारणा।

2. In what ways can we use mindfulness to show empathy towards our friends ? Discuss with examples. 10

हम अपने दोस्तों के प्रति समानुभूति दिखाने के लिए किस प्रकार सचेतनता का उपयोग कर सकते हैं ? उदाहरण सहित चर्चा कीजिए।

3. "Sometimes one speaks white lies – which are false statements but spoken with the intention of helping someone." Is it an ethical practice in your opinion ? Comment with respect to your understanding of such a practice. 10

"कभी-कभी कोई सफेद झूठ बोलता है – जो झूठे कथन होते हैं लेकिन किसी की सहायता करने के उद्देश्य से बोले जाते हैं।" क्या आपकी राय में यह एक नैतिक अभ्यास है ? ऐसी प्रथा के बारे में अपनी समझ के संबंध में टिप्पणी कीजिए।

4. "Music is a carrier of culture." Discuss this statement with examples from popular music. 10

"संगीत संस्कृति का वाहक है।" लोकप्रिय संगीत के उदाहरणों के साथ इस कथन पर चर्चा कीजिए।

राष्ट्र और संस्कार की अवधारणाओं ने प्राचीन भारत के सामाजिक-सांस्कृतिक वातावरण में कैसे योगदान दिया?

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No..............

Sr. No. of Question Paper : 4106 **I**

Unique Paper Code : 6967000007

Name of the Paper : Ethics and Values in Ancient Indian Traditions

Name of the Course : **Value Addition Course (VAC)**

Semester : III

Duration : 1 Hour Maximum Marks : 30

Instructions for Candidates

छात्रों के लिए निर्देश

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.

   इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

2. This question paper carries **4** questions in total.

   इस प्रश्नपत्र में कुल **चार** प्रश्न हैं।

3. Question No. **One** is Compulsory.

प्रथम प्रश्न अनिवार्य है।

4. Attempt any **2** out of the remaining **3** questions.

शेष तीन प्रश्नों में से किन्हीं दो के उत्तर दीजिये ।

5. **All** questions carry equal marks.

सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

6. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए ।

1. Write short notes on **any two** (5 marks each)

किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी करें :

(a) What is the meaning of 'Rta' in Vedic traditions?

वैदिक परंपराओं में 'ऋतु' का क्या अर्थ है?

(b) Main teachings of Jainism

जैन धर्म की प्रमुख शिक्षाएँ

(c) Concept of Purushartha Chatushtaya

पुरुषार्थ चतुर्ष्टय की संकल्पना

2. Discuss the evolution of the term 'Aryavrata' and its cultural implications.

'आर्यावर्त' शब्द के विकास और इसके सांस्कृतिक प्रभावों पर चर्चा करें।

3. Discuss the relationship between kingship and society in the context of Dharma.

धर्म के संदर्भ में राजतंत्र और समाज के सम्बन्ध की चर्चा करें।

4. How did the ideas of Rashtra and Sanskar contribute to the socio-cultural milieu of ancient India?

This question paper contains **4** printed pages]

Roll No. | | | | | | | | | | | |

S. No. of Question Paper : **4131**

Unique Paper Code : **6967000008**

Name of the Paper : **Financial Literacy**

Name of the Course : **Value Addition Course (VAC) (For Students of SOL only)**

Semester : **III**

Duration : **2:30 Hours** Maximum Marks : **70**

(Part A = 30 marks & Part B = 40 marks)

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note : — Answers may be written either in **English** or in **Hindi**; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी :— इस प्रश्न-पत्र का उत्तर **अंग्रेजी** या **हिंदी** किसी एक भाषा में दीजिए, परन्तु सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

This question paper has **2** parts and **9** questions in total.

Question No. **1** is compulsory.

Part A and Part B are compulsory.

All questions carry equal marks.

इस प्रश्न पत्र में **2** भाग और कुल **9** प्रश्न हैं।

प्रश्न क्रमांक **1** अनिवार्य है।

भाग 'अ' और भाग 'ब' अनिवार्य हैं।

सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Part–A (भाग 'अ')

Attempt any *three* questions. Question No. **1** is compulsory.

किन्हीं **तीन** प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रश्न क्रमांक **1** अनिवार्य है।

1. Write short notes on any *two* of the following :

   (*a*) Financial Literacy

   (*b*) Government sponsored insurance schemes

   (*c*) Risk Return Trade Off.

   निम्नलिखित में से किन्हीं **दो** पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

   (*a*) वित्तीय साक्षरता

   (*b*) सरकार प्रायोजित बीमा योजनाएँ

   (*c*) जोखिम वापसी ट्रेड ऑफ।

2. X, Y and Z are in the category of super senior, senior and non-senior resident respectively in India for the assessment year 2023-24. The taxable income of X, Y and Z is ₹ 6,00,000; ₹ 15,00,000; and ₹ 25,00,000 respectively for the assessment year 2023-24. Compute the tax liability of each of them under the new tax regime for the assessment year 2024-25.

   X, Y और Z भारत में कर–निर्धारण वर्ष 2023-24 के लिए क्रमशः सुपर सीनियर, सीनियर और गैर–वरिष्ठ निवासी की श्रेणी में हैं। कर–निर्धारण वर्ष 2023-24 के लिए X, Y और Z की कर–योग्य आय क्रमशः ₹ 6,00,000; ₹ 15,00,000 और ₹ 25,00,000 रुपये है। कर–निर्धारण वर्ष 2024-25 के लिए नई कर व्यवस्था के तहत उनमें से प्रत्येक की कर–देयता की गणना कीजिए।

3. Achievement of financial goals can be a very challenging process without proactive measures. Explain different strategies to minimise risk.

   सक्रिय उपायों के बिना वित्तीय लक्ष्यों की प्राप्ति एक बहुत ही चुनौतीपूर्ण प्रक्रिया हो सकती है। जोखिम को कम करने के लिए विभिन्न रणनीतियों की व्याख्या कीजिए।

4. Calculate the return and risk of the security with the given information :

State	Probability	Return
Boom	0.30	30%
Stagnant	0.40	11%
Bear	0.30	–17%

दी गई जानकारी से सुरक्षा के रिटर्न और जोखिम की गणना कीजिए :

अवस्था	संभावना	रिटर्न
उछाल	0.30	30%
स्थिर	0.40	11%
मंदी	0.30	–17%

Part–B (भाग 'ब')

Attempt any *four* questions.

Each question carries **10** marks.

किन्हीं **चार** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

प्रत्येक प्रश्न **10** अंक का है।

1. Mr. X invested ₹ 10,000, ₹ 5,000 and ₹ 2,000 at the starting of year 1, 2 and 3 respectively. How much amount will he be able to accumulate after 3 years. If the rate of interest is 10%, will there be any change if he invested ₹ 2,000, ₹ 5,000 and ₹ 10,000 in year 1, 2 and 3 ? If yes, then why ?

($PVAF_{10\%,1}$ = 0.909, $PVAF_{10\%,2}$ = 0.826, $PVAF_{10\%,3}$ = 0.751)

एक्स ने वर्ष 1, 2 और 3 की शुरूआत में क्रमशः ₹ 10,000, ₹ 5,000 और ₹ 2,000 का निवेश किया। 3 साल बाद वह कितनी राशि जमा कर पाएगा ? यदि ब्याज दर 10% है, तो क्या वर्ष 1, 2 और 3 में ₹ 2,000, ₹ 5,000 और ₹ 10,000 का निवेश करने पर कोई बदलाव होगा ? यदि हाँ, तो क्यों ?

($PVAF_{10\%,1}$ = 0.909, $PVAF_{10\%,2}$ = 0.826, $PVAF_{10\%,3}$ = 0.751)

2. Explain the different types of mutual fund schemes. What are the advantages of investing in mutual funds ?

म्यूचुअल फंड योजनाओं के विभिन्न प्रकारों के बारे में बताइए। म्यूचुअल फंड में निवेश करने के क़्या लाभ हैं ?

3. "Financial planning is baseless without proper tax planning." Explain the statement with the help of an example.

"उचित कर नियोजन के बिना वित्तीय नियोजन आधारहीन है।" एक उदाहरण की सहायता से इस कथन की व्याख्या कीजिए।

4. Explain in detail the different types of products and services offered by the retail banks in India.

भारत में खुदरा बैंकों द्वारा प्रस्तुत विभिन्न प्रकार के उत्पादों और सेवाओं के बारे में विस्तार से बताइए।

5. Write short notes on :

(*a*) Holding Period Return

(*b*) Types of fund transfer.

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

(*a*) होल्डिंग पीरियड रिटर्न

(*b*) फंड ट्रांसफर के प्रकार।

[This question paper contains 3 printed pages]

Your Roll No.	:	
Sl. No. of Q. Paper	**: 4108**	**I**
Unique Paper Code	: 6967000010	
Name of the Paper	: Gandhi and Education	
Name of the Course	**: VAC**	
Semester	: III	

Time : 1 Hour ***Maximum Marks : 30***

Instructions for Candidates :

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश :

(1) Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.

इस प्रश्न-पत्र के प्राप्त होने पर तुरंत शीर्ष पर अपना रोल नंबर लिखें।

(2) Answer may be written either in **English** or **Hindi**; but the same medium should be used throughout the paper.

इस प्रश्न-पत्र का उत्तर **अंग्रेजी** या **हिंदी** किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

(3) **First** question is compulsory and attempt any **two** questions from the remaining.

पहला प्रश्न अनिवार्य है और शेष में से किन्ही **दो** के उत्तर दीजिए।

(4) Part of the questions to be attempted together.

प्रश्नों का एक भाग एक साथ करने का प्रयास करें।

(5) Each Question carries **10** marks.

प्रत्येक प्रश्न **10** अंक का है।

1. Write Short Notes on any **Two** : 5×2=10

किन्हीं **दो** पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

(a) Gandhi's idea of Swaraj

गाँधी जी की दृष्टि में स्वराज

(b) Basic idea of Gandhi on Education

शिक्षा पर गाँधी जी के मूलभूत विचार

(c) Gandhi's views on self-Discovery

'स्व की खोज' पर गाँधी जी के विचार

2. Rural development can be attained through local need based education. Discuss with examples. 10

स्थानीय शिक्षा के माध्यम से ग्रामीण विकास को प्राप्त किया जा सकता है। उदाहरण सहित चर्चा कीजिए।

3. "Insistence for truth is satyagraha". Discuss. 10

"सत्य के लिए आग्रह ही सत्याग्रह है"। चर्चा कीजिए।

4. Gandhi's educational philosophy seeks to emphasise character-building and social development. Explain. 10

गाँधी जी का शिक्षा दर्शन चरित्र निर्माण और सामाजिक विकास पर जोर देता है। व्याख्या कीजिए।

***

This question paper contains 2 printed pages]

Roll No. | | | | | | | | | | | |

S. No. of Question Paper : **4110**

Unique Paper Code : **6967002301**

Name of the Paper : **National Cadet Corps-III**

Name of the Course : **Common Prog Group**

Semester : **III**

Duration : **1 Hour** Maximum Marks : **30**

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note :— Answers may be written either in English or in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी :— इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी **या** हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, परन्तु सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Attempt *three* questions in *all*.

Question No. **1** is compulsory.

कुल **तीन** प्रश्न कीजिये।

प्रश्न क्रमांक **1** अनिवार्य है।

1. Write short notes on any *two* : 2×5=10

(*i*) Adventure activities in NCC

(*ii*) Organisation of NDMA

(*iii*) Skills required for improving public speaking skills.

P.T.O.

किन्हीं **दो** पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिये :

(*i*) एन.सी.सी. में साहसिक गतिविधियाँ

(*ii*) एन.डी.एम.ए. का संगठन

(*iii*) सार्वजनिक बोलने के कौशल में सुधार के लिए आवश्यक कौशल।

2. What is mindset ? How can one change his/her mindset ? 10

मानसिकता क्या है ? कोई अपनी मानसिकता कैसे बदल सकता है ?

3. Dr. A.P.J. Abdul Kalam : The Visionary Who Ignited Young Minds. Describe his role as scientist and President of India. 10

डॉ. ए.पी.जे. अब्दुल कलाम : दूरदर्शी जिन्होंने युवा दिमागों को प्रेरित किया। वैज्ञानिक और भारत के राष्ट्रपति के रूप में उनकी भूमिका का वर्णन कीजिये।

4. Explain essential services, their maintenance and the role of NCC cadets during disaster. 10

आपदा के दौरान आवश्यक सेवाओं, उनके रखरखाव और एनसीसी कैडेटों की भूमिका को समझाइए।

1000

This question paper contains 1 printed page]

Roll No. | | | | | | | | | | | |

S. No. of Question Paper : **4122**

Unique Paper Code : **6967000023**

Name of the Paper : **साहित्य, संस्कृति और सिनेमा**

Name of the Course : **मूल्य संवर्धन पाठ्यक्रम (VAC)**

Semester : **III**

Duration : **1 Hour** Maximum Marks : **30**

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

चार प्रश्नों में से कोई तीन प्रश्न कीजिए। पहला प्रश्न अनिवार्य है।

सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए : 5+5=10

   (क) संस्कृति और सिनेमा का अंतर्संबंध।

   (ख) सामाजिक बदलाव में साहित्य की भूमिका।

   (ग) 'तीसरी कसम' फ़िल्म के सांस्कृतिक पक्ष की समीक्षा।

2. 'मदर इंडिया' फिल्म में अभिव्यक्त सामाजिक-सांस्कृतिक मूल्यों को उद्घाटित कीजिए। 10

3. सिनेमा में साहित्य की भूमिका पर प्रकाश डालिए। 10

4. हिंदी सिनेमा में सांस्कृतिक मूल्यों के समावेश पर एक सारगर्भित लेख लिखिए। 10

This question paper contains 2 printed pages]

Roll No. | | | | | | | | | | | |

S. No. of Question Paper : **4113**

Unique Paper Code : **6967000015**

Name of the Paper : **Value Addition Course (VAC)**

Name of the Course : **Science and Society**

Semester : **III**

Duration : **1 Hour** Maximum Marks : **30**

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note :— Answers may be written either in **English** or in **Hindi**; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी :— इस प्रश्न-पत्र का उत्तर **अंग्रेजी** या **हिंदी** किसी एक भाषा में दीजिए, परन्तु सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Question No. **1** is compulsory for all students.

Students have to attempt any *two* of the remaining three questions.

Answer all parts of a question together.

प्रश्न सं. **1** सभी छात्रों के लिए अनिवार्य है।

छात्रों को शेष तीन प्रश्नों में से किन्हीं **दो** का प्रयास करना है।

एक प्रश्न के सभी भागों का एक साथ उत्तर दीजिए।

1. Write short notes on any *two* of the following : 2×5=10

(*a*) Mental health issues among youth and initiatives that can be taken for their resolution

(*b*) Role of AI and robotics in the modern era

(*c*) Effects of climate change on food security of a country.

P.T.O.

निम्नलिखित में से किन्हीं **दो** पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

(*a*) युवाओं में मानसिक स्वास्थ्य समस्याएँ और उनके समाधान के लिए उठाए जाने वाले कदम

(*b*) आधुनिक युग में कृत्रिम बुद्धिमत्ता (एआई) और रोबोटिक्स की भूमिका

(*c*) जलवायु परिवर्तन का किसी देश की खाद्य सुरक्षा पर प्रभाव।

2. How did Ayurveda contribute to healthcare practices in ancient India ? Discuss the relevance of Ayurveda in modern society. 10

आयुर्वेद ने प्राचीन भारत में स्वास्थ्य देखभाल प्रथाओं में कैसे योगदान दिया ? आधुनिक समाज में आयुर्वेद की प्रासंगिकता पर चर्चा कीजिए।

3. "Microbial resistance against antibiotics is a growing concern for global healthcare." Discuss this statement with examples. Suggest initiatives that can be taken by individuals, scientists/doctors and governments to combat microbial resistance. 10

"एंटीबायोटिक्स के खिलाफ सूक्ष्मजीवों का प्रतिरोध वैश्विक स्वास्थ्य देखभाल के लिए एक बढ़ती हुई चिंता का विषय है।" इस कथन पर उदाहरणों के साथ चर्चा कीजिए। सूक्ष्मजीवों के प्रतिरोध से निपटने के लिए व्यक्तियों, वैज्ञानिकों/डॉक्टरों और सरकारों द्वारा उठाए जाने वाले कदमों का सुझाव दीजिए।

4. Discuss the methods for water conservation and management from ancient India to modern times. What, in your opinion, are the major steps required to conserve freshwater resources of the country ? 10

प्राचीन भारत से लेकर आधुनिक समय तक पानी के संरक्षण और प्रबंधन के उपायों पर चर्चा कीजिए। आपके अनुसार, देश में ताजे पानी के स्रोतों को संरक्षित करने के लिए कौन–कौनसे प्रमुख कदम उठाने की आवश्यकता है ?

This question paper contains 3 printed pages]

Roll No. | | | | | | | | | | | |

S. No. of Question Paper : **4115**

Unique Paper Code : **6967000018**

Name of the Paper : **Swachh Bharat**

Name of the Course : **Value Addition Course (VAC)**

Semester : **III**

Duration : **1 Hour** Maximum Marks : **30**

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note : — Answers may be written either in English or in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी :— इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी **या** हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, परन्तु सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

This question paper contains *four* questions in total.

The question No. **1** is compulsory.

Attempt any **2** out of the remaining three questions.

All questions carry equal marks.

इस प्रश्नपत्र में कुल **चार** प्रश्न हैं।

प्रश्न सं. **1** अनिवार्य है।

शेष तीन प्रश्नों में से किन्हीं **2** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

P.T.O.

1. Write short notes on any *two* of the following : 5+5

   (*a*) Ten years of Swachh Bharat Abhiyan : Achievements and limitations

   (*b*) Stakeholders in solid waste management

   (*c*) Financial issues in Swachh Bharat Mission.

   निम्नलिखित में से किन्हीं **दो** पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिये :

   (*a*) स्वच्छ भारत अभियान के दस वर्ष : उपलब्धियाँ और सीमाएँ

   (*b*) ठोस अपशिष्ट प्रबंधन में हितधारक

   (*c*) स्वच्छ भारत मिशन में वित्तीय मुद्दे।

2. Do you agree that Swachhagrahis with the support of the government have been successful in changing the perception and attitude of citizens towards cleanliness in India under Swachh Bharat Abhiyan ? Discuss. 10

   क्या आप इस बात से सहमत हैं कि स्वच्छ भारत अभियान के तहत सरकार के सहयोग से स्वच्छाग्रही भारत में स्वच्छता के प्रति नागरिकों की धारणा और दृष्टिकोण को बदलने में सफल रहे हैं ? चर्चा कीजिये।

3. Discuss the importance of cleanliness in the rural and urban areas with suitable examples. 10

   उपयुक्त उदाहरणों सहित ग्रामीण एवं शहरी क्षेत्रों में स्वच्छता के महत्व पर चर्चा कीजिये।

4. After a decade of the launch of Swachh Bharat Abhiyan, do we still require monitoring and supervision for the success of the mission ? Explain with suitable examples. 10

स्वच्छ भारत अभियान शुरू होने के एक दशक बाद, क्या हमें अभी भी मिशन की सफलता के लिए निगरानी और पर्यवेक्षण की आवश्यकता है ? उपयुक्त उदाहरण सहित समझाइये।

4. Elucidate the Panchkosh theory and its relationship with human welfare.

पंचकोश सिद्धांत को स्पष्ट करते हुए उसका मानव हित के साथ संबंध व्याख्यित कीजिए।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No..............

Sr. No. of Question Paper : 4116 **I**

Unique Paper Code : 6967000019

Name of the Paper : Art of Being Happy

Name of the Course : **Value Addition Course (VAC)**

Semester : III

Duration : 1 Hour Maximum Marks : 30

Instructions for Candidates

छात्रों के लिए निर्देश

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.

   इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

2. Question No. **1** is compulsory.

   पहला प्रश्न अनिवार्य है।

3. Answer any **two** questions from question nos. 2 to 4.

प्रश्न संख्या 2 से 4 तक किन्हीं **दो** प्रश्नों के उत्तर लिखिए।

4. **All** questions carry equal marks.

सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

1. Write short notes on **any two** :

किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें -

(i) Cultural factors of happiness

प्रसन्नता के सांस्कृतिक कारक

(ii) Skill of coping with anxiety

तनाव-प्रबंधन कौशल

(iii) Happiness Indicators

प्रसन्नता सूचकांक

2. Does the Indian notion of 'Anand' convey more than the idea of happiness? Discuss.

क्या 'आनंद' की भारतीय अवधारणा प्रसन्नता के विचार से अधिक है? चर्चा कीजिए।

3. Discuss how physiological and hormonal factors are important for happiness.

प्राणिक और हार्मोनल कारक किस प्रकार प्रसन्नता का आधार बनते हैं? चर्चा कीजिए।

P.T.O.

25 cm भुजा वाले एक समचतुर्भुज में, समचतुर्भुज के दो विकर्ण और उसका क्षेत्रफल ज्ञात कीजिए।

3. (a) Find the inverse of the matrix,

मैट्रिक्स का व्युत्क्रम ज्ञात कीजिए।

$$\begin{bmatrix} 2 & -1 & 3 \\ 0 & 5 & 2 \\ 1 & -1 & -2 \end{bmatrix}.$$

(b) Solve for x and y : $3x + 9y = 26$, $12x + 8y = 20$

x, y के लिए हल करें: $3x + 9y = 26$, $12x + 8y = 20$

4. (a) Find the coordinates of the point which divides the line segment joining points (–1,7) and (4, –3) in the ratio 2 : 3.

उस बिंदु के निर्देशांक ज्ञात कीजिए जो (-1,7) और (4,-3) को जोड़ने वाले रेखाखंड को 2:3 के अनुपात में विभाजित करता है।

(b) Solve for x, $\frac{1}{(x-1)(x-3)} + \frac{3}{(x-3)(x+1)} = \frac{1}{(x-1)(x+1)}$.

x के लिए हल करें: $\frac{1}{(x-1)(x-3)} + \frac{3}{(x-3)(x+1)} = \frac{1}{(x-1)(x+1)}$.

Your Roll No..............

Sr. No. of Question Paper : 4118 **I**

Unique Paper Code : 6967006001

Name of the Paper : Vedic Mathematics II

Name of the Course : **Value Addition Course (VAC)**

Semester : III

Duration : 1 Hour Maximum Marks : 30

Instructions for Candidates

छात्रों के लिए निर्देश

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.

   इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

2. Use of calculator is not allowed.

   कैलकुलेटर के उपयोग की अनुमति नहीं है।

3. **All** questions carry equal marks.

   सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

4. Question No. **1** is compulsory.

   प्रश्न क्रमांक **1** अनिवार्य है।

5. Answer any **two** questions from question nos. **2** to **4**.

प्रश्न संख्या 2 से 4 में से किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. Attempt **all** questions using Vedic Mathematics and mention the **Sutra** and **Subsustra** used to solve the question.

वैदिक गणित का उपयोग करते हुए सभी प्रश्नों को हल करें और प्रश्न को हल करने के लिए प्रयुक्त **सूत्र** और **उपसूत्र** का उल्लेख करें।

7. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

1. Attempt any **four** of the following :

निम्नलिखित में से किन्हीं चार हल करें :

(a) If $\frac{2}{x+2}+\frac{1}{x+1}=0$, find the value of x.

यदि $\frac{2}{x+2}+\frac{1}{x+1}=0$ है, तो x का मान ज्ञात कीजिए।

(b) Find HCF of the numbers 65, 78, 104.

संख्याओं 65, 78, 104, का HCF ज्ञात कीजिए।

(c) Find the determinant of the matrix.

मैट्रिक्स का निर्धारक ज्ञात कीजिए।

$$\begin{bmatrix} 3 & -2 & -4 \\ 2 & 5 & -1 \\ 0 & 6 & 1 \end{bmatrix}$$

(d) Find the equation of straight line passing through two points (9,7) and (5,2).

दो बिंदुओं (9,7) और (5,2) से गुजरने वाली सीधी रेखा का समीकरण ज्ञात कीजिए।

(e) What is the Sammuccaye in the equation, $\frac{3x-2}{4x+7}=\frac{5x+6}{4x-3}$.

समीकरण $\frac{3x-2}{4x+7}=\frac{5x+6}{4x-3}$ में सम्मुच्चय क्या है ?

2. (a) Find the ages of father and her daughter if seven years ago, father was seven times as old as the daughter then. Also he shall be three times as old as she will be after three years.

पिता और उसकी बेटी की उम्र ज्ञात करें यदि सात साल पहले, पिता की उम्र बेटी से सात गुना थी। साथ ही उसकी उम्र तीन साल बाद उसकी उम्र से तीन गुना होगी।

(b) In a rhombus of side 25 cm, find two diagonals of the rhombus and its area.

This question paper contains 2 printed pages]

Roll No. | | | | | | | | | | | |

S. No. of Question Paper : **4120**

Unique Paper Code : **6967000021**

Name of the Paper : **Yoga : Philosophy and Practice**

Name of the Course : **Value Addition Course (VAC)**

Semester : **III**

Duration : **1 Hour** Maximum Marks : **30**

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note : — Answers may be written either in English *or* in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी :— इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी **या** हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए; परन्तु सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

First question is compulsory and attempt any *two* questions from the remaining.

Each question carries **10** marks.

पहला प्रश्न अनिवार्य है और शेष में से किन्हीं **दो** के उत्तर दीजिए।

प्रत्येक प्रश्न **10** अंक का है।

1. Write short notes on any *two* of the following : 2×5=10

   (*i*) Relaxation exercises for Eyes

   (*ii*) Relaxation exercises for Neck

   (*iii*) Importance of Simple Dhyāna.

P.T.O.

निम्नलिखित में से किन्हीं **दो** पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिये :

(*i*) आँखों को आराम देने वाले व्यायाम

(*ii*) गर्दन को आराम देने वाले व्यायाम

(*iii*) सहज ध्यान का महत्व।

2. Explain Second Sutra of Patanjali's Yogasutra. 10

प्रतंजलि के योगसूत्र के दूसरा सूत्र की व्याख्या कीजिए।

3. Explain First sutra of Patanjali's Yogasutra. 10

पतंजलि के योगसूत्र का पहला सूत्र समझाइए।

4. What do you mean by History of Yoga ? 10

योग के इतिहास से आप क्या समझते हैं ?